

2024年12月



リクルート マナーDAY	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
	10:30~プロが教えるヨガ (大橋北) 13:30~クリスマスツリー組み立て	10:30~クリーンアップ 13:15~イベント企画会議	10:30~ 睡眠改善体操 13:15~ニュースピックアップ (大橋北)	10:30~ 認知療法トレーニング 13:15~カードゲームで遊ぼう! (五味)	10:30~プロが教えるヨガ (大橋) 13:00~繋がっているよ プロレス式トレーニング	10:30~ウォーキング (避難場所) 13:30~軽音楽練習
8	9	10	11	12	13	14
	10:30~プロが教える~ ヨガ (藤崎) 13:15~ 絵本を作ってみよう (五味)	10:30~ 出前講座 地震災害対策講習会・避難訓練 13:30~コミュニケーション デー	10:30~クリスマス準備① (飾りつけ準備) 13:30~図書イベント (五味)	10:30~ 認知療法トレーニング 13:15~機構：牧野さん講話	10:30~プロが教えるヨガ (大橋北) 13:30~年末年始の過ごし方	10:30~ウォーキング (クリスマス会買い出し) 13:30~ひーちゃんはるちゃん 福岡市科学館(サイエンスホール)
15	16	17	18	19	20	21
	10:30~プロが教える~ ヨガ (大橋) 13:30~精神科三木先生 (講話)	10:30~クリーンアップ 13:30~軽音楽練習	10:30~クリスマス準備② (飾りつけ) 13:15~タイピング選手権	山下清展 福岡県立美術館	10:30~プロが教えるヨガ (藤崎) 13:00~ボールドウィン説明会 13:15~イラストイベント	10:30~クリスマスパーティー
22	23	24	25	26	27	28
	10:30~プロが教えるヨガ (大橋北) 13:15~音楽の旅 (五味)	10:30~クリーンアップ 13:15~英語であそぼう! (ようこ先生)	10:30~心理士岡村先生 (講話) 13:15~推し活でアクスタ作り! (五味)	10:30~レジンクラフト 13:15~おすすめスポット (大橋北) (甲木)	10:30~プロが教えるヨガ (大橋) 13:15~コミュニケーションゲーム	10:30~大掃除 12:30~年越しランチ
29	30	31	1	2	3	4
5	6	メモ				
		毎週火曜日は ZOOM朝礼終礼です!			軽音楽練習 🎸 毎週金曜 15時~16時 南体育館 ヨガ	※イベントは変更になる場合もあ りますのでご了承ください 2024/11/23更新